

Gesundheitsförderung von der Kita bis zur Orientierungsschule



Feierstimmung. Lehrerinnen und Lehrer feiern ihre gesunde Schule.

FOTO ZVG

MÜNSTER | In Zusammenarbeit mit der Gesundheitsförderung Wallis und dem Walliser Schulnetz21 richtet die Tagesschule Münster ihren Fokus auf die Schulische Gesundheitsförderung und erarbeitet sich drei schweizweit anerkannte Auszeichnungen.

Anfangen mit den Jüngsten arbeitet die Kindertagesstätte der Tagesschule Münster mit dem Label Purzelbaum. Das

Label verankert mit einfachen und praxisnahen Mitteln vielseitige Bewegung, ausgewogene Ernährung und ressourcenstärkende Angebote im Alltag von Kindertagesstätten und Spielgruppen. Das Label Purzelbaum wird heute bereits in 21 Kantonen von kantonalen Fachstellen umgesetzt. Von der 1H (Kindergarten) bis zur 11H (Orientierungsschule) ist die Tagesschule Münster Mitglied des Schweizerischen Schulnetz21. Durch die Mitgliedschaft verpflichtet sich

die Tagesschule, Projekte zur Gesundheitsförderung aller Schülerinnen und Schüler, Lehr- und Betreuungspersonen durchzuführen. Mögliche Bereiche der Gesundheitsförderung sind Ernährung, Bewegung und Entspannung, psychosoziale Gesundheit, Gewaltprävention, Suchtprävention und sexuelle Gesundheit. Mehr als 1800 Schulen sind heute im Schulnetz21 aktiv. Um das Gesundheitskonzept der Tagesschule abzurunden, erarbeitet der Mittagstisch das Label

Fourchette verte. Das Qualitätslabel verbindet die Elemente Essvergnügen und Gesundheit und setzt auf ausgewogene Mahlzeiten nach dem Prinzip der gesunden Ernährung (Schweizer Lebensmittelpyramide). Im Rahmen des Prozesses für die Zertifizierung wird der Verpflegungsbetrieb durch eine dipl. Ernährungsberaterin FH/HF begleitet und überprüft. Schweizweit sind mehr als 1600 Verpflegungsbetriebe mit dem Fourchette-verte-Label ausgezeichnet. **wb**